

## Anmeldung zum Lehrgang

Vorname	Nachname		
Adresse			
Telefon	Mail		
Geburtsdatum	psychisch stabil:	<input type="radio"/> JA	<input type="radio"/> NEIN
<input type="checkbox"/> AGB & Curriculum gelesen und akzeptiert	Ich zahle:	<input type="checkbox"/> Gesamt	<input type="checkbox"/> Monatsrate

Mir ist bewusst, dass der gebuchte Lehrgang kein Therapie-Ersatz ist und ebenso nicht als eigenständige Ausbildung zur Ausübung von Lebensberatung, Psychotherapie, o.ä. Tätigkeiten befugt.

### Anmeldung zum Zertifikats-Lehrgang Kreativitätstraining

Anmeldung zum kombinierten Lehrgang: "Kreativitätsentwicklung" und "psychosoziale Kompetenz in der Beziehungsarbeit". Bei Anmeldung zu beiden o.a. Lehrgängen erhält der Teilnehmer kostenlosen Zugang zum vierjährigen Kunstcoaching (solange dieses durch das IKL angeboten wird).

### Anmeldung zum Lehrgang "Dipl. systemische oder analytische Kunsttherapie"

**Mit einem Rabatt von ca. 15% mehr als 1500.- sparen // Sonder-Kondition für den gesamten Lehrgang**

Anmeldung für den Diplom-Lehrgang Kunsttherapie (Teilnahme an folgenden Lehrgängen: Kreativitätsentwicklung, psychosoziale Kompetenz, systemische ODER analytische Psychologie, Kunsttherapie und Masterclass). Bei Abbruch ist die Differenz zum regulären Teilnahmebeitrag für alle besuchten und aktuell laufenden Lehrgänge des Teilnehmers fällig und muss durch den Teilnehmer unmittelbar beglichen werden. Eine Bearbeitungs- und Stornogebühr von € 480.- wird in diesem Fall zuzüglich in Rechnung gestellt.

- 
- Anmeldung zum Lehrgang "Kreativitätsentwicklung"
  - Anmeldung zum Lehrgang "psychosoziale Kompetenz in der Beziehungsarbeit"
  - Anmeldung zum Lehrgang "analytische Psychologie"
  - Anmeldung zum Lehrgang "systemische Psychologie"
  - Anmeldung zum Lehrgang "Kunsttherapie in der Beziehungsarbeit"
  - Anmeldung zum Lehrgang "Masterclass für psychosoziale Berufe"

Innsbruck, am \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Dipl. Sozpäd Sabrina Koch MSc.  
(Leitung & Geschäftsführung)

\_\_\_\_\_  
Teilnehmer.in

# Curriculum

## Lehrgang "Kreativitätsentwicklung"

*Förderung von kreativen Prozessen, künstlerischen Fähigkeiten und Methoden für Innovation*

Dauer: ca. 8 Monate



Jeder Mensch kommt kreativ zur Welt. Nach wenigen Monaten sinkt diese Fähigkeit bereits und als erwachsener Mensch haben wir nur noch einen Bruchteil dieses Potentials zur Verfügung. Dabei ist es die Kreativität, die in jedem noch so unkreativ wirkendem Beruf unheimlich wichtig ist. Unsere Weiterbildung für Kreativität, Kunst und Innovation bietet eine Vielzahl von kreativen und künstlerischen Techniken, Kunsttherapie und Selbsterfahrung. In diesem Lehrgang lernen Sie in exklusiver Kleingruppe, Ihre kreativen Fähigkeiten zu entdecken und weiterzuentwickeln, um innovative Lösungen für berufliche und persönliche Herausforderungen zu finden. Außerdem lernen Sie, was die Kreativitätsforschung und -wissenschaft zu dieser Thematik zu sagen hat und welche enormen Auswirkungen die Verbesserung von Kreativität auf den Körper und die Psyche haben kann. In den verschiedenen Seminaren werden Sie mit diversen künstlerischen Medien und Techniken vertraut gemacht, um Ihre kreative Ausdrucksfähigkeit zu stärken. Sie werden lernen, wie Sie Ihre Ideen und Emotionen durch Kunst zum Ausdruck bringen können und wie Sie diese zur persönlichen Weiterentwicklung und Selbstreflexion nutzen können. Durch kunsttherapeutische Selbsterfahrung entdecken Sie neue Ressourcen und Methoden, die eigene (oder auch fremde) Biografie besser zu verstehen und zu begreifen. Sie erfahren, wie Sie künstlerische bzw. innovative Methoden in Ihrem Berufsfeld oder in Trainings oder Seminaren einsetzen können, um Menschen in beruflichen oder privaten Lebenssituationen zu unterstützen. Am Ende des Lehrgangs werden Sie nicht nur Ihre kreativen Fähigkeiten verbessert haben, sondern auch ein tieferes Verständnis für die Verbindung von Kunst, Kreativität und persönlichem Wachstum entwickelt haben. Sie werden in der Lage sein, innovative Lösungen zu finden und Ihre künstlerische Ausdrucksfähigkeit für berufliche und persönliche Ziele einzusetzen.



**Voraussetzung:**

Bewerbungsunterlagen und Abschluss eines erfolgreichen Aufnahmegesprächs.

**Zielgruppe:**

Personen, die ihr privates oder berufliches Handwerk um Kreativität erweitern wollen bzw. im psychosozialen Feld mit Klient:innen damit arbeiten möchten.

**Preis (in €):**

3380

**Preishinweis:**

ca. 15% Ermäßigung auf alle relevanten Lehrgänge für Kunsttherapie-Anwärter:innen // inklusive: Unterrichtsmaterial, kostenloses Künstlermaterial vor Ort, kostenlose Raumnutzung möglich

**Sonderkosten:**

Literatur, Künstlermaterial, Verpflegung oder auch Einzelselbsterfahrung u.ä. ist nicht inkludiert; siehe Curriculum und Ausbildungsvertrag

**Ermäßigter Preis (in €):**

2880

**Methodik:**

Kreativitätstechniken, Seminareinheiten, Kunstworkshops, Kunstcoachings, Innovationstechniken, etc.

**Seminarart:**

größtenteils präsent mit großen Anteilen an Selbststudienzeit

**ECTS:**

äquivalent: 35ECTS

## Lehrgang "psychosoziale Kompetenz in der Beziehungsarbeit"

*Theorie und Praxis für Personen in Sozial- oder Gesundheitsberufen  
sowie für Seminare, Trainings, Coaching*

Dauer: ca. 8 Monate



In der Arbeit mit Menschen stößt man häufig an Grenzen. Manchmal sind diese persönlicher und manchmal fachlicher Natur. Damit jede Begegnung mit dem Maximum an Wertschätzung, Freude und Professionalität möglich ist, picken wir uns das Beste aus psychologischen, pädagogischen und didaktischen Grundlagen heraus und bereiten Sie auf interaktive Begegnungen mit Ihrer Resonanzgruppe vor. Dieser Lehrgang richtet sich an alle, die Interesse an den Hintergründen der Psychologie haben und den Austausch mit gleichgesinnten suchen. Zudem ist der Lehrgang darauf ausgerichtet, Ihnen Raum für praktisches Erleben und Umsetzen durch professionelle Begleitung während Ihres Tuns zu ermöglichen. Nur so können Sie gelerntes in die Tat umsetzen und dabei unmittelbar erfahren, wo Ihre Verbesserungspotentiale, bereits vorhandenen Stärken und Ressourcen sowie verborgene Talente liegen. In außergewöhnlich kleinen und persönlichen Gruppengrößen werden Sie so auf die Leitung und Führung von Seminaren/Trainings oder Interaktionen in Ihrem Betrieb vorbereitet und erhalten Feedback. Innerhalb der Ausbildung genießen Sie ebenfalls vertrauensvolle Supervisionsstunden, in denen Platz für Ihre beruflichen Anliegen ist. Schlussendlich arbeiten Sie für Ihren Abschluss einen Praxisbericht aus und tauchen in die spannende Welt der Wissenschaft zum Thema ihrer Wahl ein. Ganz gleich ob Sie sich im Kinder-, Jugend-, Geronto- oder unternehmerischen Coachingsektor o.a. verwirklichen wollen. Die professionelle Grundlage und Haltung dazu ist stets dieselbe. Durch die Synergie des Lehrgangs und Ihrer KollegInnen kommen Sie dem Ziel eines eigenen Projektes dadurch näher.



**Zielgruppe:**

Menschen aus helfenden Berufen, Gesundheitswesen oder Führung/Management/Coaching-Sektor mit der Aufgabe bzw. dem Ziel, Gruppen zu führen und zu leiten.

**Zielsetzung:**

Führung von sozialen oder wirtschaftlichen Gruppen/Teams mit didaktischer Planung und psychologischem Grundwissen

**Kurszeiten:**

ca. alle 2 Wochen: ab Freitag Nachmittag bis Samstag Abend größtenteils

**Dauer (in UE):**

262

**Preishinweis:**

3750

ca. 15% Ermäßigung auf alle relevanten Lehrgänge für Kunsttherapie-Anwärter:innen // inklusive: Unterrichtsmaterial, kostenloses Künstlermaterial vor Ort, kostenlose Raumnutzung möglich

**Sonderkosten:**

Literatur, Künstlermaterial, Verpflegung oder auch Einzeltermine u.ä. sind nicht inkludiert; siehe Curriculum und Ausbildungsvertrag

**Ermäßigter Preis (in €):**

3188

**Methodik:**

Kreativitätstechniken, Seminareinheiten, Kunstworkshops, Kunstcoachings, Innovationstechniken, etc.

**Seminarart:**

Präsenzseminare, live Webinare und asynchrone Übertragungen für Basis-Theorie mit Selbststudien- und Praxisaufgaben

**ECTS:**

äquivalent: 30 ECTS

## Lehrgang "analytische Psychologie"

*theoretische und praktische Impulse für die eigene (berufliche) Tätigkeit*

Dauer: ca. 8 Monate



Der Lehrgang nach C.G. Jung und analytischer Psychologie bietet eine tiefgreifende Auseinandersetzung mit Träumen und dem Unbewussten. Durch Selbsterfahrung und Lehrtherapie haben die Teilnehmer die Möglichkeit, ihre eigenen unbewussten Prozesse zu erforschen und zu verstehen. Der Kurs vermittelt nicht nur theoretisches Wissen, sondern ermöglicht auch eine praktische Anwendung der Jung'schen Psychologie im eigenen Leben. Die Teilnehmer werden ermutigt, ihre persönliche Entwicklung und Selbstreflexion voranzutreiben, um ein tieferes Verständnis für sich selbst und andere zu erlangen. Themen und Inhalte sind Arbeit mit Märchen und Imagination, Träume, kollektives Unbewusstes, Archetypen, Mandalas uvm. Der Lehrgang ersetzt keine Therapie und richtet sich an Personen, die ein größeres Verständnis für diese psychologische Richtung erleben wollen. Er ist sehr praktisch und interaktiv aufgebaut. Mittels Selbsterfahrungsprozessen wird unmittelbar an die Thematik geführt. Im Lehrgang sind 4 Intensivtage enthalten und erfordern die Bereitschaft für eine Teilnahme inkl. Übernachtung.



### **Voraussetzung:**

Bewerbungsunterlagen und Abschluss eines erfolgreichen Aufnahmegesprächs.

### **Zielgruppe:**

Menschen aus helfenden Berufen, Gesundheitswesen, Pädagog:innen, Trainer:innen o.ä.

**Zielsetzung:**

Verständnis grundlegender analytischer Ansätze und Umsetzung für die eigene Praxis

**Kurszeiten:**

online Impulse Montag abends im 2-Wochen-Rhythmus. 3 Präsenzseminare in Innsbruck am Wochenende. Ein viertägiger Block Intensivtage in einer gemeinsamen Unterkunft.

**Dauer (in UE):**

84

**Preis (in €):**

2767

**Preishinweis:**

ca. 15% Ermäßigung auf alle relevanten Lehrgänge für Kunsttherapie-Anwärter:innen // inklusive: Unterrichtsmaterial, kostenloses Künstlermaterial und Literatur vor Ort, kostenlose Raumnutzung möglich

**Sonderkosten:**

Literatur, Verpflegung oder auch Einzeltermine u.ä. sind nicht inkludiert; siehe Curriculum und Ausbildungsvertrag

**Ermäßigter Preis (in €):**

2345

**Methodik:**

theoretische Impulse, Literatur zum Selbststudium, Aufgaben, Peer-Impulse, Seminare vor Ort und Intensivtage

**Seminarart:**

Präsenzseminare, live Webinare und asynchrone Übertragungen für Basis-Theorie mit Selbststudien- und Praxisaufgaben

**ECTS:**

äquivalent: 28 ECTS

## Lehrgang "systemische Psychologie"

*theoretische und praktische Impulse für die eigene (berufliche) Tätigkeit*

Dauer: ca. 8 Monate



Unser Lehrgang nach systemischer Psychologie mit kreativen Inhalten bietet eine einzigartige Möglichkeit, sich mit grundlegenden Themen der Psychologie auseinanderzusetzen. Durch die Anwendung von Satir Wunderfragen und Familienaufstellungen werden tiefgreifende Einblicke in die Dynamik von Beziehungen und familiären Strukturen ermöglicht. In diesem Lehrgang lernen die Teilnehmer\*innen, wie sie systemische Ansätze in ihrer Arbeit als Therapeut\*innen, Coaches oder Berater\*innen einsetzen können. Durch praktische Übungen und Fallbeispiele werden sie befähigt, komplexe Probleme zu erkennen und effektive Lösungsstrategien zu entwickeln. Unsere erfahrenen Vortragenden vermitteln nicht nur theoretisches Wissen, sondern bieten auch Raum für persönliches Wachstum und Selbsterfahrung. Der Lehrgang ist interaktiv gestaltet und fördert kreatives Denken sowie die Entwicklung von empathischen Fähigkeiten. Nutzen Sie diese einzigartige Gelegenheit, um Ihr Verständnis von zwischenmenschlichen Beziehungen zu vertiefen und neue Perspektiven zu gewinnen. Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zu mehr Selbstwissen und emotionaler Intelligenz zu begleiten. Der Lehrgang ersetzt keine Therapie und richtet sich an Personen, die ein größeres Verständnis für diese psychologische Richtung erleben wollen. Er ist sehr praktisch und interaktiv aufgebaut. Mittels Selbsterfahrungsprozessen wird unmittelbar an die Thematik geführt. Im Lehrgang sind 4 Intensivtage enthalten und erfordern die Bereitschaft für eine Teilnahme inkl. Übernachtung.



### **Voraussetzung:**

Bewerbungsunterlagen und Abschluss eines erfolgreichen Aufnahmegesprächs.

### **Zielgruppe:**

Menschen aus helfenden Berufen, Gesundheitswesen, Pädagog.innen, Trainer.innen o.ä.



**Zielsetzung:**

Verständnis grundlegender analytischer Ansätze und Umsetzung für die eigene Praxis

**Kurszeiten:**

online Impulse Montag abends im 2-Wochen-Rhythmus. 3 Präsenzseminare in Innsbruck am Wochenende. Ein viertägiger Block Intensivtage in einer gemeinsamen Unterkunft.

**Preis (in €):**

2767

**Preishinweis:**

ca. 15% Ermäßigung auf alle relevanten Lehrgänge für Kunsttherapie-Anwärter:innen // inklusive: Unterrichtsmaterial, kostenloses Künstlermaterial und Literatur vor Ort, kostenlose Raumnutzung möglich

**Sonderkosten:**

Literatur, Verpflegung oder auch Einzeltermine u.ä. sind nicht inkludiert; siehe Curriculum und Ausbildungsvertrag

**Ermäßigter Preis (in €):**

2345

**Methodik:**

theoretische Impulse, Literatur zum Selbststudium, Aufgaben, Peer-Impulse, Seminare vor Ort und Intensivtage

**Seminarart:**

Präsenzseminare, live Webinare und asynchrone Übertragungen für Basis-Theorie mit Selbststudien- und Praxisaufgaben

**ECTS:**

äquivalent: 28 ECTS

## Lehrgang "Kunsttherapie in der Beziehungsarbeit"

*Methoden, Techniken, Theorien und Selbsterfahrung für kunsttherapeutisches Arbeiten*

Dauer: ca. 18 Monate



Die Weiterbildung zur Kunsttherapie durch Selbsterfahrung, Methoden, Farbpsychologie und kunsttherapeutischen Seminaren richtet sich an Personen, die bereits über psychologische oder pädagogische Kenntnisse verfügen und zudem kreative oder künstlerische Fähigkeiten besitzen. In der Weiterbildung werden verschiedene Methoden der Kunsttherapie vermittelt, die es den Teilnehmenden ermöglichen, ihre eigenen kreativen Ausdrucksmöglichkeiten zu entdecken und zu nutzen. Durch Selbsterfahrung werden persönliche Themen und Prozesse reflektiert und bearbeitet, um ein tieferes Verständnis für die eigenen emotionalen und psychischen Prozesse zu entwickeln.

Die Farbpsychologie spielt in der Kunsttherapie eine wichtige Rolle, da Farben eine starke emotionale Wirkung haben und dabei unterstützen können, unbewusste Prozesse ans Licht zu bringen und zu verarbeiten. In kunsttherapeutischen Seminaren werden praktische Übungen und Fallbeispiele durchgeführt, um die theoretischen Kenntnisse in der Praxis anzuwenden und zu vertiefen. Dabei steht auch die Supervision und Reflexion der eigenen Arbeit im Vordergrund, um eine professionelle und ethische Arbeitsweise als Kunsttherapeut\*in sicherzustellen. Die Weiterbildung zur Kunsttherapie bietet somit eine fundierte Ausbildung für Personen, die ihr kreatives Potenzial nutzen möchten, um anderen Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung zu unterstützen. Teil der Ausbildung sind Selbsterfahrungsprozesse, die keine therapeutische Behandlung ersetzen. Daher ist psychische Stabilität und Freude an Feedback und Weiterentwicklungspotentialen grundlegend notwendig. des Weiteren beinhaltet der Lehrgang eine Intensivwoche Kunsttherapie mit gemeinsamer Übernachtung, welche das Kernstück der Weiterentwicklung darstellt. Sie ist verpflichtend. Eine freudige Bereitschaft dazu ist Voraussetzung.



**Voraussetzung:**

- Bewerbungsunterlagen und Abschluss eines erfolgreichen Aufnahmegesprächs. - Psychologische/Psychotherapeutische Ausbildung o.ä. - Mindestalter: 23 Jahre - Berufserfahrung/Berufsreife/Matura - Künstlerische bzw. kreative Vor-/Ausbildung bzw. zert. Kreativitätstrainer:innen

**Zielgruppe:**

Menschen aus helfenden Berufen, Gesundheitswesen oder therapeutischen Berufen mit dem Ziel, kunsttherapeutisch arbeiten zu wollen und dies in ihre vorhandene Arbeitskompetenz zu integrieren.

**Zielsetzung:**

kunsttherapeutische Implementierung in der aktuellen psychosozialen/therapeutischen/päd. Arbeit.

**Kurszeiten:**

alle 3-4 Wochen von Freitag Nachmittag bis Sonntag Abend.

**Dauer (in UE):**

356

**Preis (in €):**

5980

**Preishinweis:**

ca. 15% Ermäßigung auf alle relevanten Lehrgänge für Kunsttherapie-Anwärter:innen // inklusive: Unterrichtsmaterial, kostenloses Künstlermaterial vor Ort, kostenlose Raumnutzung möglich

**Sonderkosten:**

Literatur, Künstlermaterial, Verpflegung oder auch Einzeltermine u.ä. sind nicht inkludiert; siehe Curriculum und Ausbildungsvertrag

**Ermäßigter Preis (in €):**

5280

**Methodik:**

Kreativitätstechniken, Seminareinheiten, Kunstworkshops, Kunstcoachings, Innovationstechniken, etc.

**Seminarart:**

Präsenzseminare, live Webinare und asynchrone Übertragungen für  
Basis-Theorie mit Selbststudien- und Praxisaufgaben

**ECTS:**

äquivalent: 63 ECTS

## Lehrgang "Masterclass für psychosoziale Berufe"

*Praxislehrgang für den Start in die Selbstständigkeit ODER/UND  
das Ende eines Diplom-/Abschlussprojekts & dessen Zielverwirklichung*

Dauer: ca. 9 Monate



Dieser Lehrgang richtet sich an Personen, die kurz vor ihrem Abschluss stehen und ihr Diplom- oder Abschlussprojekt erfolgreich abschließen möchten. Ebenso ist er für Startups, Gründer, Coaches und Berater geeignet, die den Weg in die Selbstständigkeit gehen möchten, aber bis dato noch zu wenig Bewegung darin wahrnehmen. Die Masterclass ist praxisorientiert und unterstützt die Teilnehmer bei der Umsetzung ihrer eigenen Projekte im psychosozialen Feld (Beratung, Therapiepraxis, Gesundheitswesen,...). Sie werden in wissenschaftliches Arbeiten eingeführt und setzen sich mit relevanten Theorien für Ihren Fachbereich auseinander. Zudem erhalten sie Feedback und regelmäßige Supervision zur Weiterentwicklung ihrer Projekte. Ein besonderer Fokus liegt auf kollaborativen Think-Tanks, in denen die Teilnehmer gemeinsam an Lösungen arbeiten und Synergien schaffen können. Durch die enge Begleitung und Unterstützung während des Lehrgangs werden die Teilnehmer befähigt, ihre Projekte erfolgreich umzusetzen und ihre beruflichen Ziele zu erreichen.

Exkursionen und Interviews im sozialen/kreativen Kontext sind ebenfalls Teil des Lehrgangs und geben Motivation und Inspiration. Der Lehrgang umfasst verschiedene Module, welche anfängliches Gedanken-Chaos strukturieren und bei einer Jahresplanung helfen. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, an Workshops, Seminaren und Coaching-Sitzungen teilzunehmen, um ihre Fähigkeiten und Kenntnisse zu vertiefen. Inkludiert sind ebenfalls Einzelcoachings für besondere individuelle Fortschritte. Am Ende des Lehrgangs präsentieren die Teilnehmer ihre Projekte vor einer Jury und erhalten ein Zertifikat über ihre erfolgreiche Teilnahme. Dieses Zertifikat kann als Qualifikation für zukünftige berufliche Möglichkeiten dienen und den Teilnehmern dabei helfen, sich auf dem Arbeitsmarkt zu positionieren. Wenn Sie kurz vor Ihrem Abschluss stehen und Ihr Projekt erfolgreich abschließen möchten, oder wenn Sie den Weg in die Selbstständigkeit gehen möchten, dann ist diese Masterclass genau das Richtige für Sie. Melden Sie sich noch heute an und starten Sie Ihre berufliche Zukunft erfolgreich!



**Preis (in €):**

4280

**Preishinweis:**

ca. 15% Ermäßigung auf alle relevanten Lehrgänge für Kunsttherapie-Anwärter:innen // inklusive: Unterrichtsmaterial, kostenloses Künstlermaterial vor Ort, kostenlose Raumnutzung möglich

**Sonderkosten:**

Literatur, Seminaraterial, Verpflegung oder auch Einzeltermine u.ä. sind nicht inkludiert; siehe Curriculum und Ausbildungsvertrag

**Ermäßigter Preis (in €):**

3638

**Methodik:**

Exkursionen, Coaching, Supervisionen, Theorie- und Workshopeinheiten, Impulse zur Selbststudienzeit, Peer-Zeit,

**Seminarart:**

Präsenzseminare, live Webinare mit Selbststudien- und Praxisaufgaben

**ECTS:**

äquivalent: 21 ECTS

**Unterrichtssprache:**

Deutsch

**Voraussetzung:**

Bewerbungsunterlagen und Abschluss eines erfolgreichen Aufnahmegesprächs. Vorhaben eines Projektes, das es zu entwickeln, verbessern und anzugehen gilt. Bereitschaft für Reflexion und kunsttherapeutische Supervisionsgruppen sowie Kooperation mit Kolleg:innen

**Zielgruppe:**

Menschen aus helfenden Berufen, Gesundheitswesen, Studierende eines psychosozialen/gesundh. Berufszweiges kurz vor Abschluss oder Führung/Management/Coaching-Sektor mit der Aufgabe bzw. dem Ziel, Projekte in psychosozialer Ebene zu erarbeiten und umzusetzen.

**Zielsetzung:**

Erarbeitung eines Projektes, zb. eines Diplom- oder Berufsprojektes im therapeutischen, sozialen, päd. oder zwischenmenschlichen Feld (zb. Teamdynamik).

**Kurszeiten:**

Einmal monatlich am Wochenende

**Dauer (in UE):**

141

**Preis (in €):**

4280